

saga des 100 (premiers) marathons de Jean Berland

évènement	lieu	année	temps	nbr	remarques
le tout premier	Paris	1990	4h27	1	mort dès le 18è km mais terminé
le 100è	Paris boucle est bouclée	2007	4h04	1	galère à partir du 32 km malgré ma petite expérience
le plus rapide	la Rochelle très, très froid	1993	3h07	1	frigorifié au 37è km, étant sur les bases moins 3 heures
le plus lent	St leu la forêt maratrail	2006	5h33	1	Fred m'avait dit, oui quelques passages boueux !!!!!
moyenne temps / 100	en tout lieu	90/07	3h40	100	ce n'est pas très rapide
podiums	6 x 1 ^{er} , 7 x 2è , 6 x 3è	90/07		19	nombreuses fois 4e, 5e, Pierre de Coubertin : l'important..
le + > nombre par an		2006		22	prévu 25, 100è en 2006 mais blessure 22è Monaco
le + < nombre par an	Paris	1990	4h27	1	très frileux à l'époque n'est-ce pas ?
moyenne par an		90/07		6,3	à noter mon démarrage excessivement prudent
participation différente	France et étranger	90/07		55	47 en France 8 à l'étranger
la + grande participation	Paris 1990 => 2007			12	puis Orléans 6 la Queue les Yvelines 6
abandon	Nantes	2002		1	malade suite intervention chirurgicale
étranger	New York, Venise,			8	Dublin, Vienne, Lisbonne, Malte, Rome, Chicago
engagé sans participer	Prague 25/06/1995	1995		1	annulé par l'organisateur sans prévenir
kilos en médailles	meuble bureau	90/07		6	la vitre du meuble n'a pas résisté à ce poids
en résumé de mes 100 mrt	en tout lieu de 1990 à 2007			100	en toute simplicité, satisfait d'avoir fait cela
et 147 semi, 17x100 bornes, 3x24 heures, etc,					