

Pour prendre exemple sur Jean, ma saga des 100 (premiers) marathons

Evenement	Lieu	date	temps	nbr	Observation
Le 1er	Paris	1992	3h 55' 17"	1	Au 30ème km et +, plus de marathon, trop dur .....
Le 100 ème	Médoc	2008	5h 14' 50"	1	100ème chez Patrice Genesta a Soulac le pied pour la fete
Le + rapide	Orleans	1993	3h 11' 33"	1	Oh, deja arrivée .....
Le - rapide	Cauteret (66)	2005	7h 48' 43"	1	Championnat du monde de course de montagne long.....Que c'est long !
Moyenne temps / 100			4h 05' 50"	1	10,298 K/h avec Cauteret et des Mt Blanc et d'autres.....
Podiums	0	0	0	0	Je ne m'appelle pas Jean
Le + > nombre par an		2008		16	
Le + < nombre par an		1992		1	Les debuts difficilles, sur les 5 premiers je ne voulais plus en faire de marathon
Moyenne par an				6	
Participation differente	France et étranger			59	45 en France et 14 à l'étranger
La + grande participation	Paris de 1992 à 2008			14	Puis La Rochelle 7, Marsannay la cote 6 et le Médoc 6
Abandon	0	0	0	0	
Etranger	Barcelone, Lisbonne, Malte			14	New-York, Chicago, Luxembourg, Munich,Athenes, Marrakech, Seville, Rome, Rotterdam, Zerlmatt, Quebec
Engagé sans participé	0	0	0	0	
Kilos en medailles				?	
En résumé de mes 100					Cela aide d'avoir des copains qui participent beaucoup....et augmente le nombre
Fier de	Chavagne et Poitiers	2006			Un le samedi et décrassage le dimanche avec Jean et Lionel
La suite	En faire des nouveaux				Marseille, Gondo (Suisse), La Creuse, Florence .....
Serais heureux de ....	Faire mon 200 ème avec Chantal, Sebastien et Jérémy et finir ensemble				
Et 56 semi marathon, 16 X 100 bornes, 3 X 24 heures, et .....de très belles courses					